

SAMEDI 28 NOV. 2026

STAGE FEDERAL
SAINT GENIS LAVAL

GYMNASE PAUL D'AUBAREDE. 85 rte de Vourles. 69230



Guy BIGOT et Pierre SIBILLE

8°DAN-IBK / Directeurs Techniques IBKAF

10.00 H : ouverture de l'accès / inscriptions

10.30 H : entrée en salle et présentation du stage

10.45 H -12.00 H / 12.15 H - 13.30 H : KARATE DO

13.30 H: Pause-collation -14.30 H : entrée en salle

14.45 H -16.00 H / 16.15 H - 17.30 H : KARATE DO

17.30H-17.45 H CONCLUSION et FIN

*Nota : dans ces 2 tranches d'horaire ,seront dirigés 2 cours
par chacun des Directeurs Techniques, selon niveau des participants*

Coût : licencié IBKAF sur présentation de passeport : gratuit / non licencié : 40 euros