

25 et 26 OCT. 2025

STAGE FEDERAL

SAINT GENIS LAVAL

GYMNASE PAUL D'AUBAREDE. 85 rte de Vourles. 69230



Guy BIGOT et Pierre SIBILLE

8°DAN-IBK / Directeurs Techniques IBKAF

Samedi 25 Oct : 14.00 H : ouverture de l'accès / inscriptions
14.15 H : entrée en salle et présentation du stage

14.30 H - 16.00 H / 16.15 H - 17.45 H : KARATE DO

*Nota : dans ces 2 tranches d'horaire ,seront dirigés 2 cours
par chacun des Directeurs Techniques, selon niveau des participants*

Dimanche 26 Oct . : 9.00 H - 13.00 H / KARATE-DO (selon même principe)
13.00 H - 14.00 H : Conclusion et collation

Samedi dès 18.00 H : évaluation de compétence pour candidats préalablement inscrits

Coût : licencié IBKAF sur présentation de passeport : gratuit / non licencié : 40 euros